

سلام دوست عزیز

به طرح مهرپیشگان خوش آمدید.

برای استفاده از امکانات آموزشی سایت، حتما باید توسط مسوول طرح عضویت داده شود.

۱- پس از اتصال به اینترنت، از طریق آدرس زیر وارد سایت مهرپیشگان شوید.

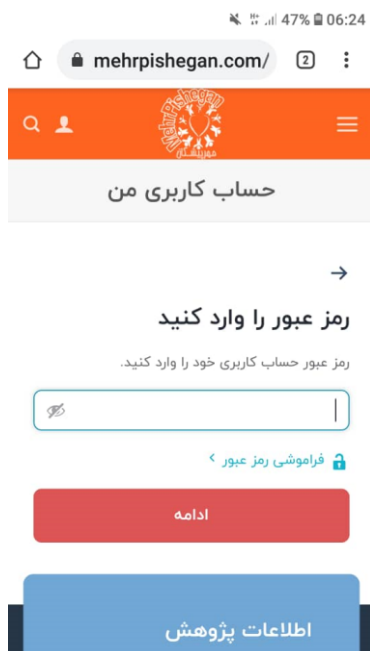
www.Mehrpishegan.com



۲- از قسمت **ورود** وارد پروفایل (حساب کاربری شخصی) خود که با دکمه یک آدمک مشخص شده است، شوید.



۳- شماره موبایل خود را در کادر وارد کنید و **دکمه ورود مهر پیشگان** را فشار دهید.

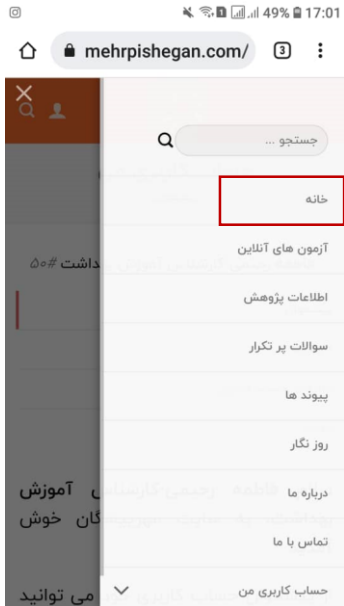


۴- رمز عبوری که در اختیار شما قرار داده شده است را در کادر وارد کنید و **دکمه ادامه** را فشار دهید. (رمز عبور خود را هیچ کسی ندهید)



۵- پس از مشاهده نام و نام خانوادگی (یا نام مستعار) خود، فهرستی که با **۳ خط سفید** رنگ مشخص می‌شود را باز کنید. در این قسمت هیچ چیزی ننویسید. اگر نام و نام خانوادگی شما اشتباه نوشته شده بود، مسوول برنامه را مطلع سازید.

۶- از فهرست، به صفحه اصلی (خانه) بر گردید.



۷- سپس صفحه موبایل خود را به سمت بالا بکشید تا به **فهرست سرمه ای رنگ** برسید.

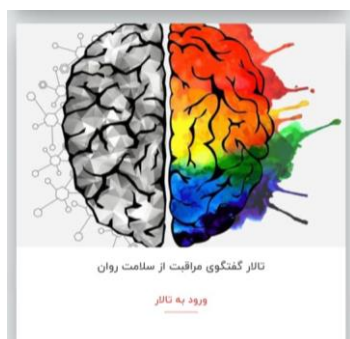
از طریق این فهرست می توانید به فایل های ویدئویی، فایل های صوتی، مطالب نوشتاری و ... دسترسی پیدا کنید.

قسمت عمده فایل های صوتی و تصویری مباحث روانشناسی و مطالب نوشتاری، راه های پیشگیری و کنترل بیماریهای شایع سالمندان می باشد.



۸- در صورتیکه باز هم صفحه خانه را بالا بکشید، سه **تالار گفتگو** (مراقبت از سالمند، سخن مهرپیشگان، مراقبت از سلامت روان) را خواهید دید، در این تالارها پرسشها و پاسخهایی بین مسولین طرح و مراقبین به صورت غیر همزمان صورت میگیرد. هدف از تشکیل این تالارها اشتراک احساسات و تجربیات می باشد.

از طریق دکمه ورود به تالارها می توانید وارد هر تالار شوید. برای استفاده از این تالارها نیاز به عضویت است که توسط مسوول طرح به شما داده می شود.



۹- علاوه بر موارد بالا می توانید **خلاصه گفتگوهای** آموزشی که در تالار گروهی آنلاین (همزمان)، زیر نظر کارشناسان انجام می شود را دریافت نمایید.